

VIELS-MAISONS



# Association FLAC

(Foyer, Loisirs, Ateliers, Culture)

KARAOKE

DANSE

YOGA

Sortez de vos **F**OYERS

Accordez-vous des **L**OISIRS

Participez aux **A**TELIERS

Enrichissez votre **C**ULTURE

Ateliers

DESSIN

MARCHE

Sorties

CONTACTS: Le bureau du conseil d'administration FLAC

Présidente: Catherine LE GOUELLEC: 06 25 78 59 01

Trosorière: Nathalie BENARD: 06 23 76 52 58

Secrétaire: Christine DUPARCQ: 07 82 87 09 36

Daniel NARET: 06 81 63 45 17

Florence NOTAT: 06 76 90 31 62 / Christian MARY: 06 74 42 18 41

Email: [flac.association@gmail.com](mailto:flac.association@gmail.com)





# Association FLAC

## (Foyer, Loisirs, Ateliers, Culture)

Vous avez besoin d'une information ?

Quelles sont les nouveautés ?

Vous avez des suggestions ?

### CALENDRIER DES ACTIVITES 2022 - 2023

Activités	jours	horaires	lieux	tarifs	Contacts
KARAOKE	2 lundis par mois	20h à 22h	SDA	4€ la séance	Alain Jamme 06 88 19 12 93
PEINTURE/DESSIN					Précision à venir Nathalie 07 50 32 45 69
PEINTURE/DESSIN (enfants & Ados)					
Marche Douce environ 5km	Mercredi	en matinée		Gratuit (3)	Catherine 06 25 78 59 01
Marche environ 8Km	Le samedi des semaines paires	en matinée		Gratuit (3)	Catherine 06 25 78 59 01
Marche active de 10 à 12km, rythme environ 5km/h	Le Jeudi des semaines impaires	en matinée		Gratuit (3)	Bernard 06 74 96 44 64 Francis 06 71 91 11 45
YOGA	Mardi	9h30 à 10h45	SDJ	6€ la séance (1) (2) (3)	Florence 06 61 64 43 22 Le cours "découverte" est gratuit
	Mercredi	18h30 à 19h45	SDJ		
DANSES de salon partagées en toute liberté	Jeudi	20h à 22h	SDF	Gratuit	Catherine 06 25 78 59 01
Modelage	Lundi	17h30 à 19h30	SDA	Gratuit (hors fourniture)	
Ateliers divers	informatique, couture, scrapbooking.....				
<p>Légendes; SDF; salle des Fêtes, SDM; salle des mariages, SDA; salle d'activités, SDJ; salle de judo, à Viels-Maisons            (1) engagement annuel avec possibilité paiements fractionnés            (2) engagement au trimestre payable d'avance            (3) certificat médical de non contre-indication sportive tout les trois ans  <b>Adhésion obligatoire à l'association pour accéder à toutes les activités ; seul(e) 7€, famille 10€            exceptionnellement cette année, demi-cotisation</b></p>					