

Règlement des sorties club

Constitution de quatre groupes de niveau avec un (ou deux) responsable(s) par groupe

✚ Les groupes vont de 1 à 4 en fonction du niveau de chacun et de la condition physique du moment
Groupe 1 pour le niveau plus élevé au groupe 4 pour le moins élevé.

✚ Responsable des parcours : GEORGES Michel pour tous les groupes.

Le(s) responsable(s) du groupe 1 prend(prennent) à sa(leur) charge l'annonce de la séparation des groupes et le rallongement du parcours, si les cyclos désirent faire plus de kilomètres.

Chaque cyclo choisit son groupe au départ ou au moment de la séparation des groupes mais n'est pas obligé de choisir le même chaque dimanche.

Une fois le groupe choisit, le cyclo devra en respecter la discipline.

Le cyclo qui choisira d'aller dans le groupe 1 devra être sûr de sa condition physique pour suivre celui-ci et ce sous son entière responsabilité.

Discipline à faire respecter dans chaque groupe

1. On ne laisse personne seul sur le parcours.
2. Tout le monde s'arrête en cas de problème.
3. Le cyclo qui s'arrête pour satisfaire un besoin naturel doit le signaler.
4. On se relève en haut des bosses pour que ceux qui grimpent moins bien puissent revenir dans le groupe.
5. Le cyclo lâché dans une bosse devra lui aussi faire l'effort pour revenir.
6. Il est souhaitable de respecter la cohésion du groupe afin d'éviter les espaces trop importants entre les cyclos.
7. Le port du casque est obligatoire.
8. Chaque responsable doit faire respecter la discipline dans son groupe

Fait à Villers-Cotterêts le 02 avril 2018

Le président et les membres du bureau